



work for you

Introduktion till arbete

• • •

Work for you genomför tjänsten Introduktion till arbete på ett antal orter i Sverige, med syfte att rusta arbetssökande långt ifrån arbetsmarknaden för arbetsliv och egen försörjning.

► Syfte, målsättning, målgrupp

Deltagarna ska vara inskrivna vid Arbetsförmedlingen och ha stått utanför den reguljära arbetsmarknaden en längre tid, eller riskera att hamna där. Det är alltid Arbetsförmedlingen som avgör vem som har möjlighet att gå denna arbetsmarknadsinsats med beviljat aktivitetsstöd.

Tjänsten ämnar förbereda deltagarna för framtida arbete, annat arbetsmarknadspolitiskt program eller reguljär utbildning, detta nås genom insatser som syftar till att:

- Främja aktiviteter och ökad delaktighet i arbetsfrågan.
- Bryta invanda mönster och föreställningar, samt utveckla individens arbetsförmåga.

► Metod och aktivitet

Följande metoder används för att öka deltagarnas beredskap för arbetsmarknaden:

- Främja aktivitet samt ge grundläggande kunskap och insikt om arbetslivet. Detta avser utveckla förmågan att klara av grundläggande krav i arbetslivet.
- Få ökad självkännedom och öka medvetenheten om de egna resurserna som kan användas för att komma ut i arbete.
- Bearbeta psykologiska hinder i en deltagares omställningssituation.
- Öka medvetenhet om livsstilens betydelse för det fysiska och psykologiska välbefinnandet, samt dess samband med arbetsförmåga.

► Beskrivning och genomförande

Tjänsten inleds med ett trepartssamtal där Work for you, handläggare på AF samt deltagare tillsammans gör en gemensam plan för deltagarens tid på Work for you. Individuella behov styr, vilka identifieras under bland annat kartläggningen. Våra tjänster anpassas till varje deltagare och kan genomföras både individuellt och i grupp.

Den totala anvisningstiden är tolv månader.

► Del 1. Orientering mot arbete

(Maximal längd sex månader)

- Syftar till att ge grundläggande kunskap och insikt om arbetslivet. Aktiviteten ska ge deltagaren en överblick om olika vägar för att komma ut i arbete.
- Är lämplig för arbetssökande som haft mycket lång sjukfrånvaro, låg eller okänd aktivitetsförmåga, och/eller stått utanför arbetslivet under längre tid.
- Avslutas när deltagaren kan möta kraven på en arbetsprövningsplats eller bedöms vara i behov av andra insatser.



work for you

► Del 2. Arbetsprövning

- Deltagaren arbetar aktivt tillsammans med rehab-konsulten med en planering för att komma i arbete. I planeringen ingår att identifiera lämpliga yrkesområden och arbetsuppgifter samt att ta fram arbetsplatser för arbetsprövning.
- Vi ansvarar för att deltagaren kommer ut på en eller flera arbetsplatser i syfte att pröva sin arbetsförmåga. En arbetsprövning får pågå som längst i sex månader. Arbetsprövningen ska följas upp varje vecka på aktuell arbetsplats av arbeidskonsulent.

► Livsstilsorientering

I denna aktivitet ska deltagaren arbeta för att öka sin aktivitetsförmåga/aktivitetsnivå för att nå högre välbefinnande och bli bättre rustad för återgång till arbetslivet. Aktiviteten kan ske parallellt med Del 1 och Del 2 och innehåller:

- Deltagande i seminarier eller enskilda samtal kring sömn, kost, fysisk aktivitet och stresshantering.
- Gruppaktiviteter och/eller enskilda aktiviteter.
- Uppföljning i enskilda samtal.

► Bearbetande/terapeutiska insatser

Sker i samråd/konsultation med Arbetsförmedlingens psykolog vid eventuell insats. Syftar till att ge deltagare verktyg att själva hantera psykologiska och andra hinder i relation till arbetsförmåga.