



# work for you

## Introduktion till arbete inom JOB

• • •

*En period utanför arbetsmarknaden kan medföra att självkänslan och tron på den egna kapaciteten sviktar. Med hjälp av arbetsprövning kan individen få klargörande i arbetsförmåga och arbetsutbud för att stärka sina möjligheter på arbetsmarknaden.*

Tjänsten inleds med ett trepartssamtal där Work for you, handläggare på Arbetsförmedlingen samt deltagare tillsammans gör en gemensam planering för deltagarens tid hos Work for you. Våra tjänster anpassas till varje deltagare och kan genomföras både individuellt och i grupp.

### ► Målsättning och målgrupp

Deltagarna ska vara inskrivna på Arbetsförmedlingen och stått utanför den reguljära arbetsmarknaden en längre tid, alternativt riskera att hamna där. Det är alltid Arbetsförmedlingen som avgör vem som har möjlighet att gå denna arbetsmarknadsinsats med beviljat aktivitetsstöd.

Målet med tjänsten Introduktion till arbete är att rusta arbetssökande att närma sig arbetsmarknaden, som förberedelse för arbete, annat arbetsmarknadspolitiskt program eller reguljär utbildning. Detta uppnås genom insatser som syftar till att främja aktiviteter som ökar delaktighet i arbetsfrågan och bryta invanda mönster för att utveckla individens arbetsförmåga.

### ► Tillvägagångssätt

Tjänsten främjar deltagarens väg mot arbetslivet genom att:

- Uppmuntra aktivitet samt ge grundläggande kunskap och insikt om arbetslivet för att utveckla förmågan att klara de grundläggande krav som det medför.
- Ge förhöjd självkännetdom och öka medvetenhet om de egna resurserna som kan användas för att komma i arbete.
- Bearbeta psykologiska hinder i deltagarens omställningssituation.
- Öka medvetenhet om livsstilens betydelse för det fysiska och psykologiska välbefinnandet, samt dess samband med arbetsförmåga.

### ► Exempel på pedagogiskt/annat stöd för att skapa en bra utvecklingsituation för individen

- Vid behov hitta tillbaka till tron på kompetens och kapacitet i relation till arbetsmarknadens behov och krav. Här kan arbetsprövning vara en god väg tillbaka till ökad självkänsla och varaktigt arbete.
  - Variation i undervisningen för att underlätta bibehållen koncentration.
- Lyfta fram de styrkor och kompetenser som individen besitter, såväl personlighetsmässigt som erfarenhetsmässigt.
- Stöd i planering, prioritering och begränsning av uppgifter.
- Korta arbetspass erbjuds med möjlighet till återhämtning och bibehållt fokus.
- Tydlig målbild som bryts ned i delmål för att förebygga och minska stress.