



work for you

Introduktion till arbete

• • •

Work for you erbjuder tjänsten Introduktion till arbete på ett antal orter i Sverige, med syfte att hjälpa dig till jobb och egen försörjning.

Hur ser du själv på dina möjligheter och vad kan vara ett lämpligt första steg till förändring? Vi vill hjälpa dig att se den potential och de fördelar just du har, så att du ska kunna välja rätt väg. När du kommer till Work for you går du och din rehabiliteringskonsult igenom dagsläget, och i samråd med din handläggare på Arbetsförmedlingen väljer vi tillsammans vilken inriktning som passar just dig. Att direkt komma igång och testa något nytt är en bra start för vissa, medan andra först vill komma till en arbetsplats och yrkesträna. Det är din situation och dina förutsättningar som avgör.

► Några fördelar för dig som kommer till Work for you:

1. Ditt behov styr

Det är du och dina behov som styr vårt arbete. Vi börjar med en kartläggning för att vi ska lära känna varandra och din situation. Det är viktigt att du känner dig trygg hos oss för att vi ska få bästa möjliga utgångsläge. Allt arbete vi gör bygger på en respekt för din situation.

2. Din egen konsult

Du får din individuellt tilldelade konsult som känner till just dina förutsättningar.

3. Målinriktat

De insatser du och din konsult planerar tillsammans utformas med en tydlig målbild.

4. Experter på människor

Hos oss blir du alltid bemött på bästa sätt. Vi är experter på att lyfta fram dina starkaste egenskaper och resurser och lär dig använda dom på bästa sätt på arbetsmarknaden.

5. Erfarenhet och kontaktnät

Vi som arbetar på Work for you har lång erfarenhet av att stötta personer i olika, ibland svåra livssituationer. Vi besitter även ett stort kontaktnät på arbetsmarknaden.

► Insatsen kan innehålla följande områden:

Del 1. Orientering mot arbete

(Maximalt 6 månader).

- Syftar till att ge grundläggande kunskap och insikt om arbetslivet. Aktiviteten ska ge deltagaren en överblick om olika vägar för att komma ut i arbete.
- Är lämplig för arbetssökande som haft mycket lång sjukfrånvaro, låg eller okänd aktivitetsförmåga, och/eller stått utanför arbetslivet under längre tid.
- Avslutas när deltagaren kan möta kraven på en arbetsprövningsplats eller bedöms vara i behov av andra insatser.



work for you

Del 2. Arbetsprövning

- Du arbetar aktivt tillsammans med rehabiliteringskonsulten med en planering för att komma i arbete. I planeringen ingår att identifiera lämpliga yrkesområden, arbetsuppgifter samt att ta fram arbetsplatser för arbetsprövning.
- Vi ansvarar för att du som deltagare kommer ut på en eller flera arbetsplatser i syfte att pröva din arbetsförmåga. En arbetsprövning får pågå som längst i sex månader. Arbetsprövningen ska följas upp varje vecka på aktuell arbetsplats av arbetskonsulent.

Livsstilsorientering

Du arbetar aktivt med detta för att öka din aktivitetsförmåga/aktivitetsnivå, samt för att nå ökat välbefinnande och bli bättre rustad för återgång till arbetslivet. Aktiviteten kan ske parallellt med Del 1 och Del 2 och innehåller:

- Deltagande i seminarier eller enskilda samtal kring sömn, kost, fysisk aktivitet och stresshantering.
- Gruppaktiviteter och/eller enskilda aktiviteter.
- Uppföljning i enskilda samtal.

Bearbetande/terapeutiska insatser

Sker i samråd/konsultation med Arbetsförmedlingens psykolog vid eventuell insats. Syftar till att ge deltagare verktyg att själva hantera psykologiska eller andra hinder i relation till arbetsförmåga. Den totala anvisningstiden är 12 månader.