

# Informationsblad

## *Arbetsförmedlingens förberedande utbildning på anstalt*

### *Min väg till arbete, samtliga anstalter*

#### **Om utbildningen**

Utbildningen är upplagd på 5 moduler med olika innehåll och tidslängd. Utbildningen genomförs i grupp där både teoretiska och mer praktiska delar ingår. Utbildningen kan göras på heltid eller på halvtid kombinerad med annan sysselsättning på anstalten. De olika modulerna handlar om Information om arbetsmarknaden, Sociala och personliga faktorer, Kompetenser i arbetslivet, Information om arbetsmarknad och studier och Grundläggande data- och internetkunskap. Anstalterna avgör tillsammans med arbetsförmedlaren vilka moduler som ska erbjudas. Vilka moduler som erbjuds på just din anstalt kan du få information om av din kontaktman eller arbetsförmedlaren på din anstalt.

#### **För vem passar utbildningen**

Utbildningen passar dig som vill ha mer kunskap om arbetsmarknaden, olika yrken och befattningar, olika vägar för att få kompetens för ett yrke och vad som krävs av dig själv på arbetsmarknaden och inom olika yrken. Utbildningen är en bra förberedelse för deltagande i yrkesutbildning/arbetsmarknadsutbildning.

#### **Utbildningens upplägg och innehåll**

Utbildningen består av 5 stycken moduler:

- Information om arbetsmarknaden som handlar om svensk arbetsmarknad, olika branscher, befattningar och arbetsmiljöer. Omfattning ca 9 dagar vid heltidsstudier
- Sociala och personliga faktorer som handlar om att ge kunskap och verktyg att förbättra dina förutsättningar på arbetsmarknaden. Omfattning ca 5 dagar vid heltidsstudier
- Kompetenser i arbetslivet som handlar om att ge kunskap om rättigheter och skyldigheter på arbetsmarknaden och vad som förväntas av dig på ett arbete. ca 9 dagar vid heltidsstudier
- Information om arbetsmarknaden och studier som handlar om vägledning för framtida yrke och olika studier och studiesystem som kan vara aktuella utifrån din situation, ca 2 dagar vid heltidsstudier
- Grundläggande data- och internetkunskap som handlar om internet som verktyg för att söka arbete, användning av BankID och grunder i digital kommunikation, ca 5 dagar vid heltidsstudier

### **Intyg/kompetensbevis**

Efter genomförd utbildning får du ett intyg som beskriver utbildningens längd och övergripande innehåll utifrån de moduler som du studerat. Detta kan du visa upp för framtida arbetsgivare.

### **Kursstart**

För att få information om och när din anstalt kommer att bedriva kan du få genom kontakt med din kontaktman eller arbetsförmedlaren på din anstalt.

### **Intresseanmälan**

Ta kontakt med din kontaktman på anstalten för att anmäla intresse till utbildningen.